

A masszázst minden esetben állapotfelmérés előzi meg. Ezek után a megfelelő kezelési javaslat és a hatékonyság elérése érdekében a kezeléssorozat megtervezése után kezdődhet a masszázs.

Kezelés fajták		30 perc	60 perc	90 perc	120 perc	
1.	Sportmasszázs	A sportmasszázs alapja a hagyományos svéd masszáz, de annál egy erőteljesebb, intenzívebb masszáz, amely a mély szövetekig hat, köpölyözéssel, ízületi kimozgatásokkal kombinálva. Kiváló módja aktív izom- és ízületi igénybevétel elő- és utókezelésének.		6 000 Ft	8 000 Ft	
2.	Relaxációs masszáz	A relaxációs masszáz segít visszanyerni fizikai és testi-lelki egyensúlyunkat. Enyhíti a stressz hatásait, fokozza az izmok teljesítőképességét, jobb alvást biztosít, javítja a bőr állapotát, enyhíti a krónikus fájdalmakat.		4 000 Ft	6 000 Ft	8 000 Ft
3.	Talp- és lábmasszázs, ízületi kimozgatásokkal	A masszáz során a fáradt lábakat felfrissítjük egy relaxáló, több technikát alkalmazó talp és lábszárkezeléssel ízületi kimozgatásokkal kombinálva.		4 000 Ft	6 000 Ft	
4.	Nyirokmasszázs	A nyirokmasszázs serkenti, aktivizálja a nyirokrendszer működését. A kötőszövetet és a bőrt masszírozzuk, lassú, ritmikus, gyengéd, körkörös mozdulatsorokkal.				8 000 Ft
5.	Zeneterápiás élménymasszázs	Ez egy olyan masszázskombináció, ahol különböző technikákat ötvözve a zene ritmusára, intenzitására történik a masszírozás, hangszerként használva az emberi testet.		4 000 Ft	6 000 Ft	8 000 Ft
6.	Székes vagy irodai masszáz	Rövid, élénkítő, speciális ülőpozícióban történő, azonnal regeneráló és stresszoldó masszáz.		2 000 Ft / 15 perc		
7.	Kismamamasszázs	Jelentősen segíti a kismamák feszültségoldását, megszünteti a gyakran jelentkező hátfájást. Jó hatást fejt ki a vázizomrendszerre, táplálja, lágyan tartja a bőrt, támogatja annak tágulását, megszünteti az esetleges alvászavart.		4 000 Ft		
8.	Metamorf masszáz	A metamorf masszáz egy speciális lelki blokkoldó technika. Lágy, finom érintésekkel a lábon, kézen és a fejen a gerinc reflexpontjain keresztül stimulálja a gerincet és oldja a lerakódott blokkokat, amelyek akadályozzák a megfelelő energiaáramlást.			6 000 Ft	
9.	Kineziológia 3 in 1 concept	„Jelen választásainkat a múltban átélt traumáink és örömeink befolyásolják. S természetesen ma hozott döntéseink alapozzák meg a jövőnket. Ha fel tudjuk oldani a múlt traumáit és erősíteni tudjuk az örömöket, választásainkkal azt a jövőt építjük, amelyet valójában akarunk.” – Gordon Stokes A módszer segít: önmagunk fejlesztésében, a stressz kezelésében, a testi-lelki egyensúly megőrzésében, az önbizalom, önértékelés pozitív megerősítésében, kapcsolati problémák esetében, tanulási nehézségek esetén, fájdalmaink, félelmeink feloldásában...				8 000 Ft

60 perces masszáz bérlet 5 alkalomra*

25 000 Ft

érvényes 45 napig

90 perces masszáz bérlet 5 alkalomra*

35 000 Ft

érvényes 45 napig

*A kezeléseket fajtái minden alkalommal tetszés szerint választhatók.

